



ONAD - NADO

ZEG NEE TEGEN DOPING: WAAROM?

Uit respect voor de sport en je lichaam!

Doping gebruik houdt gevaren in voor de gezondheid van de sporter

- Hoewel sommige effecten maar gedurende korte tijd aanwezig zijn, kunnen de gevolgen voor het lichaam, indien deze er zijn, een levenlang aanhouden.
- Doping heeft reeds het vroegtijdig overlijden van verschillende sporters veroorzaakt.
- Naast de eigen gezondheid brengt de dopinggebruiker ook de gezondheid van anderen in gevaar:
 - De concurrenten kunnen worden verleid tot dopinggebruik om nog beter te doen.
 - Jonge sporters die onder de indruk zijn van de resultaten en bekendheid zullen alles proberen om hetzelfde niveau te bereiken.

Doping brengt schade aan het imago en de integriteit van de sport

Wanneer de integriteit van de sport is aangetast zullen jonge sporters ontmoedigd geraken. Ze kunnen de ambitie verliezen om door te zetten gezien ze tegenover andere sporters kunnen komen te staan die onterecht beter presteren.

Sportliefhebbers verliezen hun interesse in de sporten en de wedstrijden die oneerlijk verlopen en waarbij de valsspelers bevoorrecht worden.

Een teloorgang van het imago van de sport heeft dus zijn weerslag op de volledige sportgemeenschap, sporters zetten hun carrière stop en de supporters verliezen hun interesse door een gebrek aan fair-play.

Dopingproducten en hun bijwerkingen





ONAD - NADO

Het is klopt dat heel wat van de producten die op de lijst van verboden producten staan te koop zijn bij de apotheker. Dit wil echter niet zeggen dat ze onschuldig zijn.

Deze geneesmiddelen zijn bestemd voor personen met gezondheidsproblemen en niet voor gezonde sporters die enkel hun prestaties willen verbeteren. Ze zijn dus niet geschikt voor personen in goede gezondheid en mogen zeker niet in hogere dosissen of in combinatie met andere geneesmiddelen gebruikt worden.

Een klein overzicht van de bijwerkingen per dopingcategorie:

Anabole Steroïden: toename van de spiermassa

Algemeen

Verslaving, acné, haarverlies, toegenomen risico op hart- en leverziekten, stemmingswisselingen, suïcidale gedachten, agressie.

Mannen

Kleiner wordende testis, toename in borstmassa, verminderd libido en impotentie, verminderde spermaproductie.

Vrouwen

Diepe stem, toegenomen lichaamsbeharing, ontregelde cyclus, vergrote clitoris.

Stimulantia: verbetering van de prestaties

Slapeloosheid, beven, coördinatie en evenwichtsstoornissen, prikkelbaarheid, agressie, snelle en onregelmatige pols, bloeddrukstijging, risico op hartstilstand, infarct en (hersens)trombose, geheugenverlies, verminderde eetlust, angsten, fysieke en geestelijke afhankelijkheid, uitdroging.

Erythropoïetine (EPO): toename van de zuurstofopname in de spieren

Bloeddrukstijging, gevoel van zwakte, dikker bloed, bloedklontering, risico op een longembolie, risico op hartstilstand, hartinfarct en (hersens)trombose.





ONAD - NADO

Groeihormoon: toename van de uithouding en de weerstand van spieren en botten

Ongelijke en onomkeerbare groei van handen, voeten en delen van het aangezicht (voorhoofd, kin, neus, wenkbrauwboog, ...), gezichtsverlies, nier- en schildklier aantasting, artritis met vervormingen en invaliditeit tot gevolg, bloeddrukstijging, diabetes, tumorgroei.

Diuretica en andere maskerende producten

Duizeligheid, bewustzijnsverlies, uitdroging, nierfunctie- en maag-darmstoornissen, spierkrampen en pijnlijke spieren, bloeddrukval, evenwichtsstoornissen, verwardheid en prikkelbaarheid, hartritmestoornissen.

Wat met voedingssupplementen?

De samenstelling van deze producten wordt niet gecontroleerd, ze kunnen mogelijk verboden producten bevatten. Baseer je dus niet op de tabel met de productsamenstelling en laat je vooral niet verleiden door zinnen zoals « puur natuur » en « gegarandeerd resultaat ».

Nog vragen ? Bekijk de fiche over voedingssupplementen of contacteer ons via antidoping@ccc.brussels.

Bloeddoping: toegenomen zuurstoftransport: Risico op besmetting van het bloed, verhoogd risico op hart- en nieraandoeningen, verhoogde bloeddruk, verstoord bloedbeeld.

Marihuana (cannabinoïden): Verminderde concentratie, afname van de motivatie, geheugenverlies, verzwakking van het immuunsysteem, longaantasting, fysieke en mentale afhankelijkheid, verminderd leervermogen.

Narcotica

Onderdrukking van het immuunsysteem, aantasting van de longen, evenwichtsstoornissen, verminderde concentratie en coördinatievermogen, maag-darm klachten, fysieke en mentale afhankelijkheid, hart- en longstoornissen, hoofdpijn, braken, psychosen en paranoia.

