



ONAD - NADO

## DIRE NON AU DOPAGE : POURQUOI?

### Pour le respect du sport et du corps !

#### Le dopage constitue un danger pour la santé des sportifs

- Si certains effets ne sont visibles qu'à court terme, les conséquences sur l'organisme peuvent, quant à elles, rester présentes à vie.
- Le dopage a déjà causé la mort prématurée de nombreux sportifs.
- Outre sa propre santé, le sportif dopé met également en danger la santé d'autrui :
  - ses concurrents pourront être tentés d'utiliser une substance pour se surpasser et le battre.
  - les jeunes athlètes qui impressionnés par sa carrière et notoriété tenteront de tout faire comme leur idole pour atteindre le même niveau.

#### Le dopage nuit à l'image et à l'intégrité du sport

Si l'intégrité du sport est atteinte, les jeunes sportifs se décourageront et perdront l'ambition d'aller plus loin, ayant peur de se retrouver face à d'autres sportifs injustement plus performants qu'eux.

Les amateurs de sport perdront également l'envie de soutenir et de suivre des sportifs et des événements biaisés, au cours desquels les tricheurs seront favorisés.

Une image dégradée du sport aura donc un impact sur la société, qui perdra des sportifs ainsi sur les sportifs et le milieu du sport qui perdront un public déçu par un manque de fair-play.

#### Les produits dopants et leurs "m-effets"

Il est vrai que la plupart des médicaments sur la liste des produits interdits s'achètent en pharmacie. Cela ne veut pas pour autant dire qu'ils sont inoffensifs.

1



---

Louizalaan 183 Avenue Louise – Brussel 1050 Bruxelles

[www.ccc-ggc.brussels](http://www.ccc-ggc.brussels)



ONAD - NADO

Ces médicaments sont destinés aux personnes avec des problèmes de santé et pas aux sportifs en bonne santé qui cherchent uniquement à améliorer leurs performances. Ils ne sont donc pas adaptés aux personnes en bonne santé et ne peuvent surtout pas être administrés en haute dose ou en combinaison avec d'autres médicaments.

### Petit aperçu des méfaits par catégorie de produits dopants :

**Anabolisants - Stéroïdes** : augmentation de la masse musculaire

#### Général

Dépendance, acné, chute de cheveux, augmentation du risque de développer des maladies du foie et du cœur, humeur changeante, idées suicidaires, agressivité.

#### Hommes

Rétrécissement des testicules, augmentation de la taille des seins, diminution de la libido voire impotence, diminution de la production de spermatozoïdes.

#### Femmes

Voix grave, augmentation de la pilosité du visage et du corps, cycle hormonal irrégulier, augmentation de la taille du clitoris.

**Stimulants** : améliorer les prestations

Insomnie, tremblements, problèmes de coordination et d'équilibre, irritabilité, agressivité, augmentation et irrégularité du pouls, augmentation de la tension artérielle, risque d'arrêt cardiaque et d'AVC, infarctus, pertes de la mémoire, perte de l'appétit, anxiété, dépendance psychologique et physique, déshydratation.

**Erythropoïétine (EPO)** : augmentation de l'absorption d'oxygène au niveau des muscles

Augmentation de la tension artérielle, sensation de faiblesse, infarctus, épaissement du sang, caillots sanguins, risque d'embolie pulmonaire, risque d'arrêt cardiaque et d'AVC.





**ONAD - NADO**

**Hormones de croissance** : amélioration de l'endurance et de la résilience des muscles et des os

Croissance disproportionnée et irréversible des mains, des pieds et de certaines parties du visage (front, mâchoire, nez, arcade sourcilière, etc.), perte de la vision, troubles des reins et de la thyroïde, arthrite déformante et invalidante, augmentation de la tension artérielle, diabète, tumeurs.

**Diurétiques et autres produits « masquants »** :

Vertiges, syncopes, déshydratation, troubles des reins, troubles du système gastro-intestinal, crampes musculaires douloureuses, chutes de tension, trouble de la coordination et de l'équilibre, confusion et irritabilité, troubles cardiaques.

**La marijuana (cannabinoïdes)**

Atteinte de la concentration, perte de la motivation, perte de la mémoire, affaiblissement du système immunitaire, atteinte pulmonaire, dépendance psychique et physique, détérioration des capacités d'apprentissage.

**Et qu'en est-il des compléments alimentaires?**

Leur composition n'est pas contrôlée, ils peuvent donc contenir des produits dopants, tels que ceux mentionnés précédemment. Ne vous fiez donc pas aux étiquettes et ne vous laissez pas séduire par les slogans « pure nature » et « efficacité garantie ».

Des questions ? Lisez la fiche concernant les compléments alimentaires ou envoyez vos questions à [antidoping@ccc.brussels](mailto:antidoping@ccc.brussels).

**Les narcotiques**

Dépression du système immunitaire, atteinte pulmonaire, perte de l'équilibre, de la concentration et de la coordination, trouble gastro-intestinaux, dépendance physique et psychique extrême, troubles cardiaques et respiratoires, maux de tête, vomissement, psychoses et Etats paranoïaques,

**Dopage sanguin** : augmenter l'apport en oxygène

Risque de contamination sanguine, augmentation du risque de troubles cardiaques, rénaux, hypertension, perturbation de la formule sanguine.

