

# Beslissing van de Risk Management Group

## Alarmfase hitte en ozonconcentratie

### COVID-19-epidemie

08.08.2020

De criteria van de alarmfase voor temperatuur en ozonconcentratie werden bereikt op 7 augustus. Bovendien moeten we door de COVID-19-epidemie een evenwicht vinden tussen de in het hitteplan aanbevolen maatregelen en de maatregelen om de verspreiding van COVID-19 in te perken. Daarom heeft de Risk Management Group na elektronisch overleg en op basis van de risicobeoordeling voor hitte en ozon van de Risk Assessment Group van 7 augustus 2020 besloten om een **alarmfase voor hitte en ozon af te kondigen**.

De volgende acties worden aanbevolen:

Op gewestelijk niveau moeten de aanbevolen maatregelen in de bestaande hitteplannen worden gevolgd. De maatregelen die hieronder worden aanbevolen betreffen vooral maatregelen uit het hitteplan die moeilijk toe te passen zouden kunnen zijn tijdens de COVID-19-epidemie. Deze maatregelen werden ook benadrukt in het advies van de Risk Assessment Group over de hittegolf en COVID-19 van 26 mei 2020, zie [http://covid-19.sciensano.be/sites/default/files/Covid19/20200527\\_PRA\\_COVID & plan canicule.pdf](http://covid-19.sciensano.be/sites/default/files/Covid19/20200527_PRA_COVID_%20amp_plan_canicule.pdf).

- Er moet duidelijk worden gecommuniceerd dat het belangrijk is om een mondmasker te blijven dragen, ondanks de hitte. Het gebruik van chirurgische mondmaskers of mondmaskers in een materiaal dat beter lucht doorlaat, zoals katoen, en zonder extra filter kan worden aangemoedigd. Voor intensieve sportactiviteiten (die worden afgeraden en alleen 's ochtends of 's avonds mogen worden uitgevoerd) in de buitenlucht en op plaatsen waar er weinig volk is (bv. lopen en fietsen) kan de mondmaskerplicht worden opgeheven door het plaatselijke bestuur. Bij spoedeisende hittestress mag het masker tijdelijk worden afgezet in COVID-19-veilige omstandigheden voor die persoon en zijn of haar omgeving. Mondmaskers mogen niet nat worden gemaakt en moeten vaker worden vervangen, vooral zodra ze nat zijn door zweet.
- Drinkwater moet makkelijk toegankelijk zijn, vooral in steden: drinkwaterfonteinen die omwille van COVID-19 gesloten waren, moeten opnieuw worden geopend (rekening houdende met hygiënemaatregelen, vooral voor vaak aangeraakte oppervlakken, zie ook <https://www.warmedagen.be/warmte-en-het-coronavirus>). Cafés en restaurants moeten worden aangemoedigd om hun klanten gratis drinkwater te geven. Bij files en problemen met openbaar vervoer moet er drinkwater worden uitgedeeld.

- Voor plaatsen waar wachtrijen kunnen ontstaan (aan de ingang van supermarkten, openbaar vervoer), moeten maatregelen worden genomen om te zorgen voor schaduwrijke plekken/beschutting tijdens het wachten.
- In woonzorgcentra moeten mensen die door COVID-19 in isolatie/quarantaine moeten worden geplaatst de komende dagen bij voorkeur zoveel mogelijk geïsoleerd worden in de koelste ruimtes van de instelling. Als er in het woonzorgcentrum de voorbije twee weken geen enkele COVID-19-besmetting werd vastgesteld, is het belangrijker om de bewoners een koele plaats te bieden dan de sociale afstandsmaatregelen na te leven. Ventilators kunnen worden gebruikt wanneer een persoon alleen in zijn of haar kamer is en niet verzorgd moet worden (zie ook verder). Tijdens de alarmfase mogen familiebezoeken niet buiten plaatsvinden, maar moet er worden gezocht naar alternatieve oplossingen binnen in koele ruimtes (kapel, cafetaria, ...). Specifiekere aanbevelingen zijn hier beschikbaar: <https://www.zorg-en-gezondheid.be/sites/default/files/atoms/files/Tijdelijke%20maatregelen%20ouderenzorg%20-%20Update%2023-07-2020%20DEF.pdf>
- Er moet voldoende personeel gegarandeerd zijn en indien nodig zal er extra personeelsondersteuning nodig zijn in gemeenschappelijke verblijfsvoorzieningen met een kwetsbare bevolking (woonzorgcentra, ziekenhuizen, ... ) om de bewoners de nodige verfrissing te geven (extra waterbedeling, mensen aanmoedigen om voldoende te drinken en een voetbad te nemen, ... ), via studenten of vrijwilligers (bv. vrijwilligers of het Rode Kruis, informatie geven over de mogelijkheid om vrijwilligers te contacteren via de website <https://www.helpdehelpers.be/>). Deze personen moeten worden ingelicht over het correcte gebruik van persoonlijke beschermingsmiddelen wanneer zij in een woonzorgcentrum werken. Er moeten voldoende persoonlijke beschermingsmiddelen ter beschikking worden gesteld. Een PCR-test aan de ingang is niet aanbevolen, noch nuttig.
- Ouderen die alleen thuis wonen, moeten bijzonder goed worden opgevolgd (regelmatig contact opnemen om te vragen hoe het gaat, zoals voorzien in de hitteplannen en soms al toegepast in het kader van COVID-19).
- Ruimtes verluchten: hoewel in het hitteplan wordt aanbevolen om binnenruimtes gesloten te houden om de warmte buiten te houden, is het door COVID-19 belangrijk om de ruimte wel te verluchten. Dat gebeurt bij voorkeur 's ochtends vroeg en 's avonds, terwijl de ruimtes leeg zijn.
- Luchtstromen (van ventilators, airco's, ... ) moeten worden vermeden omdat die besmette druppels verder kunnen verspreiden. Het gebruik van deze koelingssystemen moet geval per geval worden beoordeeld. Daarbij moet er rekening worden gehouden met de urgentie of het effect van de warmte op de verspreiding van COVID-19. In dit geval is het belangrijk om afstand te houden en luchtstromen tussen personen of continue resuspensie van binnenlucht te vermijden. Zie ook het advies van de Hoge Gezondheidsraad over ventilatie: <https://www.health.belgium.be/nl/advies-9599-ventilatie>.
- Openbare ruimtes met airconditioning (musea, bioscopen, bibliotheken, ...) moeten personen die het meest kwetsbaar zijn voor de hitte toelaten, met inachtneming van de sociale

afstandsmaatregelen. Een reservatiesysteem met tijdblokken kan worden gebruikt om drukte te vermijden. Er moeten meer schaduwplekken worden voorzien op openbare plaatsen buiten.

- Zwemmen mag alleen op plaatsen waar dat toegelaten is (voor informatie: [www.kwaliteitzwemwater.be](http://www.kwaliteitzwemwater.be)).
- Voor zomerkampen moeten kinderen worden verwittigd dat het belangrijk is om voldoende water te drinken en hun slaapplek zoveel mogelijk in de schaduw op te zetten. (Zware) lichamelijke inspanningen moeten worden vermeden, vooral op de warmste momenten van de dag.
- Indien nodig moeten de kampen worden bevoorraad met extra drinkwater.
- Daklozen moeten gemakkelijk toegang hebben tot sanitaire voorzieningen, opvangcentra en koele plaatsen, met inachtneming van de sociale afstandsmaatregelen.

Als er grote problemen zijn in een gemeenschap of gemeente om de bewoners af te koelen, zullen de gemeentelijke noodplannen van kracht gaan en kunnen de hulpdiensten (civiele bescherming, brandweer, ...) worden ingezet.

De Risk Management Group benadrukt dat het Nationaal Crisiscentrum en de crisiscentra van de deeltentiteiten de nodige informatie krijgen.