

FAQ Terugkeer van buitenland – focus “terugkeer uit rode zones”

Wat moet ik doen voordat ik terugkom uit het buitenland (alle landen) ?

Twee dagen voor mijn terugkeer vul ik het PLF (Passenger Locator Formulier) in, dat beschikbaar is via: <https://travel.info-coronavirus.be/nl/public-health-passenger-locator-form>. Dit geldt voor alle reizen ongeacht het vervoersmiddel. Dit is verplicht.

Op de website <https://diplomatie.belgium.be> kan je de actuele informatie vinden over de indeling in 3 verschillende zones (groen, oranje en rood)

- Groene zone? Bij terugkeer uit een groene zone geldt geen enkele verplichting.
- Oranje zone? Na terugkeer uit een oranje zone wordt quarantaine en testing aanbevolen.
- Rode zone? Rode zones zijn steden, regio's of landen waar het risico op besmetting van het coronavirus hoog is. Daarom word ik, samen met mijn medereizigers, bij mijn terugkeer behandeld als “hoog risico-contact”. Ik moet me verplicht in quarantaine afzonderen voor 14 dagen en me laten testen. Deze FAQ focust op de Rode zones

De PLF, hoe werkt het?

Na het invullen van het elektronische PLF ontvang ik een QR-code. Deze code kan ik laten zien aan de autoriteiten als bewijs dat ik dit verplicht in te vullen formulier heb ingevuld. (De code geldt niet als testvoorschrift).

Vul ik voor elk gezinslid een apart PLF document in?

Ja, voor elk gezinslid dien ik een PLF document in te vullen; kinderen tot 16 jaar mogen mee op het formulier met de ouders.

Kan ik nog een PLF invullen bij terugkeer?

Ja, moest het om een of andere reden niet mogelijk zijn geweest, kan dat nog.

Ik krijg meteen bij mijn aankomst een SMS met een CPC code, wat is dit?

Als uit het PLF blijkt dat ik terugkeer uit een rode zone, ontvang ik een bijkomende SMS (8811) met een CPC-code (Corona test Prescription Code) waarmee ik een test kan laten uitvoeren. Ik kan hiermee rechtstreeks naar een testcentrum (zie 2). Ik moet niet eerst langs gaan bij mijn huisarts, tenzij ik mij ziek voel.

Andere vragen? Zie <https://www.info-coronavirus.be/nl/plf/>

1. Quarantaine

Wat betekent dat?

Ik blijf op één enkele vaste plaats (thuis of een andere verblijfplaats zoals een hotel) en zorg ervoor dat ik zoveel mogelijk alleen in een ruimte ben. Ik mag wel in de tuin of op het balkon zitten zolang ik contact met anderen kan vermijden. Als er toch iemand van mijn huisgenoten in dezelfde ruimte aanwezig is, dan moeten ze minstens 1,5 meter afstand houden van mij en het liefst ook een mondkapje dragen. Wij ontvangen geen bezoek.

Ik gebruik enkel mijn eigen spullen zoals eet- of drinkgerei, handdoeken, beddengoed en deel deze niet met mijn andere huisgenoten. Indien mogelijk kan ik bij voorkeur mijn eigen badkamer en wc gebruiken. Als dit niet kan, dan moet ik het toilet en de badkamer na gebruik schoonmaken en ventileren.



Dus ik kan mijn huis niet verlaten?

Neen, uitgezonderd in noodgevallen, of indien ik niemand anders heb om boodschappen voor mij te doen. Bij het buiten gaan vergeet ik mijn masker niet, ontsmet ik meteen mijn handen met gel alvorens ik iets aanraak en ik hou minstens 1,5m fysieke afstand van andere personen! Ik moet het gebruik van het openbaar vervoer vermijden voor alle verplaatsingen.

En hoe zit het met mijn kinderen?

Voor iedereen, inclusief kinderen, gelden dezelfde maatregelen. Naar school gaan is niet toegelaten. Je kan nagaan met de school hoe de lessen eventueel online kunnen worden gevolgd.

Vanaf wanneer gaat mijn quarantaine in en hoe lang duurt deze?

Vanaf mijn aankomst in België gaat mijn quarantaine in voor een periode van 14 dagen. De duur kan variëren afhankelijk van het testresultaat (zie 2. Ik voer een COVID19-test uit).

Waarom 14 dagen?

Indien ik besmet zou zijn met het coronavirus, kan ik het virus nog tot 14 dagen overdragen op anderen (dit is de maximale incubatietijd). 14 dagen quarantaine beschouwt men als de veiligheidsmarge om er zeker van te zijn dat ik geen infectie heb ontwikkeld die ik op anderen zou kunnen overdragen.

Is quarantaine verplicht?

Ja, quarantaine is verplicht voor alle reizigers die België betreden vanuit een rode zone. (Net als voor andere hoog risico-contacten). Dit is ingrijpend, maar enkel door mij tijdelijk af te zonderen, bescherm ik mijn familie en vrienden. Ook al vertoon ik geen symptomen, ik ben een hoog risico-contact en ik voorkom hiermee de verspreiding van het virus.

2. Een COVID19 test

Moet ik ook getest worden?

Ja, een test is verplicht omdat ik ben teruggekeerd uit een rode zone.

In de eerste plaats om zeker te zijn dat ik niet besmet ben met het coronavirus. Anderzijds engageer ik mij als burger, en zet ik mij in voor het algemeen belang van de samenleving. Als ik positief test, moeten mijn hoog risico-contacten zich ook in quarantaine zetten en zich laten testen. Dit is de enige manier om de verspreiding van het virus stop te zetten. Op die manier draag ik bij om de COVID-19 pandemie te stoppen.

Wanneer moet ik me laten testen?

Binnen drie dagen na ontvangst van de CPC-code.

Waar kan ik me laten testen in Brussel?

Op de website www.coronavirus.brussels vind ik een interactieve kaart met alle testcentra en hun toegangsvoorwaarden in Brussel.

Hoe krijg ik mijn testresultaten?

Ik krijg altijd het resultaat van mijn test, ongeacht of het positief of negatief is, via mijn huisarts of op <https://brusselsgezondheidsnetwerk.be/> als ik op dit netwerk ingeschreven ben. Als je nog niet bent ingeschreven op dit netwerk, kan dat eenvoudig, via <https://brusselsgezondheidsnetwerk.be/patient/hoe-kunt-u-zich-inschrijven/>. Ook uw apotheker of huisarts kunnen u helpen zich in te schrijven, en achteraf het resultaat op te zoeken.



Wat als mijn test positief is?

Ik blijf 7 dagen in quarantaine vanaf de datum van de test, tenzij ik symptomen heb (te bespreken met mijn huisarts). Ik bereid intussen een lijst voor en noteer van alle personen de gegevens waarmee ik in contact ben geweest tot twee dagen voor mijn test (of mijn symptomen), zodat ik die kan doorgeven aan het centrum voor contactopvolging (<https://www.ccc-ggc.brussels/nl/news/covid-19-praktische-fiches> of <https://www.info-coronavirus.be/nl/contactopvolging/>).

En na de 7 dagen?

Ik hervat mijn dagelijkse activiteiten, tenzij ik symptomen heb. In dit geval neem ik contact op met mijn huisarts.

Wat als mijn test negatief is?

Ik zet mijn quarantaine van 14 dagen sinds mijn terugkeer in België verder omdat de mogelijkheid bestaat dat een COVID-19 test negatief is en ik toch de ziekte heb. Tijdens de hele periode blijf ik waakzaam voor het geval er eventueel toch nog symptomen optreden en ik mij dus mij opnieuw moet laten testen. Als ik symptomen krijg, neem ik onmiddellijk contact op met de huisarts.

Wordt de test vergoed?

Ik word vergoed omdat ik terugkom uit een rode zone.

3. Ik heb nog vragen!

Voor alle mogelijke vragen: <https://www.info-coronavirus.be/nl/contactopvolging/> of 0800 / 14 689. Eenmaal ik positief ben getest en toch vragen heb ivm mijn testresultaat, kan ik bellen op 02 / 214 19 19.

U kan ook bij uw gemeente terecht.

