

# ALLES OVER APENPOKKEN

De afgelopen maanden zijn in tal van landen over de hele wereld mensen met het apenpokkenvirus besmet geraakt. Ook in België zijn er heel wat gevallen gemeld.



GEMEENSCHAPPELIJKE GEMEENSCHAPSCOMMISSIE

## WAAROVER GAAT HET PRECIES?

### MONKEYPOX EN/OF APENPOKKEN

Apenpokken is een ziekte die in 1958 bij apen werd ontdekt. In 1970 werd een eerste geval bij mensen vastgesteld. Het gaat om een ziekte die wordt veroorzaakt door een infectie met het apenpokkenvirus. Hoewel de ziekte 'apenpokken' wordt genoemd, is de oorsprong van de ziekte niet bekend.

## HOE RAAK JE BESMET MET HET APENPOKKENVIRUS?

Patiënten in België liepen het virus vooral op door seksueel contact tussen mannen (91%). Het zou echter fout zijn om het apenpokkenvirus te beschouwen als een ziekte die alleen de homogemeenschap kan treffen. Seksueel contact is in de huidige context wel de belangrijkste besmettingsbron. Het risico op infectie neemt toe bij een groot aantal partners.



Contact tijdens  
de geslachtsgemeenschap



Contact met  
de puistjes



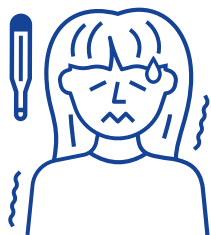
Via afscheiding uit  
de luchtwegen



Via delen van linnengoed,  
kledij, vaatwerk ...

## WAT ZIJN DE SYMPTOMEN?

DE BELANGRIJKSTE SYMPTOMEN ZIJN



Koorts



Versijnen van puistjes

BIJ SOMMIGE PERSONEN DOEN ZICH OOK DE VOLGENDE SYMPTOMEN VOOR



Gezwellen klieren



Spierspijn



Hoofdpijn



Anale pijn

Deze symptomen kunnen optreden na een incubatietijd van 5 tot 21 dagen. Een zieke persoon is besmettelijk vanaf het begin van de symptomen tot genezing van de wonden.

## WAT ZIJN DE GEZONDHEIDSRISICO'S?

Apenpokken genezen meestal vanzelf en de symptomen duren twee tot vier weken. Sommige gevallen kunnen echter ernstiger zijn, vooral voor kwetsbaardere personen, zoals zwangere vrouwen, immuungecompromitteerde personen, ouderen en kinderen.

## HOE DE KANS OP BESMETTING VERKLEINEN?

01

Laat je vaccineren.

02

Vermijd elk contact met zieke personen en de voorwerpen die ze gebruiken.

03

Was en ontsmet je handen regelmatig.

Onthoud dat seks met meerdere partners het risico op besmetting kan vergroten.

## WAT TE DOEN BIJ SYMPTOMEN?

Neem contact op met je huisarts. Die bepaalt of een test nodig is. In afwachting van het testresultaat moet je thuisblijven en fysiek contact vermijden om anderen te beschermen.

## WAT MOET JE DOEN ALS DE BESMETTING

### BEVESTIGD WORDT?

Als de besmetting bevestigd is, moet je contact opnemen met je huisarts voor je medisch attest. Blijf vervolgens thuis tot je wonden zijn genezen EN de korstjes eraf zijn gevallen. Het is belangrijk om elk contact met andere personen te vermijden, in het bijzonder met zwangere vrouwen, ouderen, kinderen en immuungecompromitteerde personen. Als strikte isolatie niet mogelijk is, draag dan een chirurgisch masker, was en ontsmet regelmatig je handen en opervlakken en deel je linnengoed, beddengoed

en keukengerei niet met anderen. Heb je wondjes op je handen? Draag dan het beste handschoenen. Vermijd alle contact met dieren. Verwittig indien mogelijk iedereen met wie je de afgelopen drie weken nauw contact hebt gehad, zodat ze alert kunnen zijn voor eventuele symptomen. Omdat wetenschappers nog niet weten hoelang het virus in het lichaam blijft, is het raadzaam om gedurende 12 weken nadat de huidletsels volledig zijn verdwenen condooms te gebruiken.



## FOCUS OP VACCINATIE: WAT? WAAROM? VOOR WIE? HOE? WAAR?

Vaccinatie tegen apenpokken gebeurt op **vrijwillige** basis en is **gratis**. Vaccinatie is aanbevolen voor risicopopulaties om ernstige vormen van de ziekte te voorkomen en de verspreiding van het virus in te perken.

### WAT EN WAAROM? HET VACCIN

Het Imvanex/Jynneos-vaccin is een levend afgezwakt niet-replicerend vaccin van de derde generatie tegen pokken en apenpokken (monkeypox). Het vaccin stelt het immuunsysteem in staat om beschermende antilichamen tegen het virus aan te maken en zo aan de ziekte gerelateerde complicaties te voorkomen. Het vac-

cinatieschema tegen apenpokken omvat **twee vaccindosissen**, toegediend via subcutane of intradermale injectie. Tussen de eerste en de tweede dosis moeten **minimum 28 dagen liggen**. In tegenstelling tot pokkenvaccins van de eerste en tweede generatie veroorzaken deze vaccins geen litteken op de injectieplaats.

VANDAAG (21/11/2022) HANTEERT DE RISK MANAGEMENT GROUP (RMG) DE VOLGENDE STRATEGIE.

### VOOR WIE?

- Mannen en transgenders die als sekswerker werken.
- Mannen die seks hebben met mannen (MSM): Mannen geboren voor 1976 kunnen een herhalingsdosis krijgen.
- Laboratoriumpersoneel dat apenpokkenculturen hanteert.
- Vrouwen die PrEP gebruiken en meerdere partners hebben.
- Immuungecompromitteerde personen die het risico lopen op een ernstige vorm van het apenpokkenvirus en het gevaar lopen op apenpokken.
- Immunocompetente mensen die al een eerste dosis subcutaan hebben gekregen (tenzij ze als kind tegen pokken zijn ingeënt).

### OP WIE IS DIT NIET VAN TOEPASSING?

Mensen die al apenpokken hebben gehad.

### DAARNAAST GELDEN DE VOLGENDE MEDISCHE

### CONTRA-INDICATIES TEGEN HET APENPOKKENVACCIN.

- Personen onder de 18 jaar;
- Personen met symptomen van apenpokken of een andere ernstige ziekte die gepaard gaat met een acute infectie en koorts;
- Personen die allergisch zijn voor het vaccin of een van de bestanddelen ervan (vooral kippeneiwit, benzonase, ciprofloxacine en gentamicine).

## SYMPTOMEN NA VACCINATIE?

Symptomen na vaccinatie kunnen voorkomen bij 1 op de 10 personen en zijn meestal mild:



Hoofdpijn



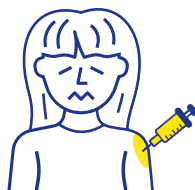
Misselijkheid



Spierpijn



Vermoeidheid



Reacties op de injectieplaats:

pijn, roodheid, zwelling,  
verharding en jeuk.

Als je atopische dermatitis (eczeem) hebt, kun je meer uitgesproken gelocaliseerde en algemene reacties hebben. Ernstige allergische reacties zijn ook mogelijk, maar zijn zeer zeldzaam.

MELD HIER EVENTUELE BIJWERKINGEN NA HET VACCIN:

[https://www.fagg.be/nl/melden\\_van\\_een\\_bijwerking\\_als\\_patient](https://www.fagg.be/nl/melden_van_een_bijwerking_als_patient)

## PREVENTIEVE VACCINATIE & VACCINATIE POST-EXPOSITIE, WAAROVER GAAT HET? WAAR KAN IK TERECHT?



PREVENTIEVE

VACCINATIE

Vaccinatie **VOOR**  
je in contact komt met het virus



VACCINATIE

POST-EXPOSITIE

Vaccinatie **NADAT**  
je in contact kwam met het virus

## PREVENTIEVE

## VACCINATIE

1

GEEN contact met het virus  
GEEN symptomen



2

Preventieve  
vaccinatie



in een van de 4 hiernaast aangegeven  
ziekenhuizen.

SCAN MIJ!



## VACCINATIE

## POST-EXPOSITIE

1

Contact  
met het virus



2

Raadpleeg je  
huisarts



3

Vaccinatie  
post-expositie



UMC SINT-PIETER

Maak afspraak op [02/506.70.72](tel:025067072)

UNIVERSITAIR ZIEKENHUIS SAINT-LUC

Maak afspraak op [02/764.21.56](tel:027642156)

ERASMUS UNIVERSITAIR ZIEKENHUIS

Maak afspraak op [02/555.74.84](tel:025557484)

UNIVERSITAIR ZIEKENHUIS

BRUSSEL (Jette)

Maak afspraak op [02/477.86.86](tel:024778686)

\*Opgelet: Als je al een eerste prik in een ziekenhuis hebt gekregen, ga je voor je tweede prik het beste naar hetzelfde ziekenhuis terug.

## WAT NA DE VACCINATIE?

Na je tweede prik moet je twee weken wachten om als beschermd te worden beschouwd. Belangrijk om te weten is wel dat **het vaccin** zelfs na twee dosissen **niet volledig tegen de ziekte beschermt**. Daarom is het essentieel om voorzichtig te blijven. Pas naast het vaccin voorzorgsmaatregelen toe om besmetting en verspreiding van de ziekte te voorkomen. Het gaat om de volgende maatregelen:

- Vermijd lichamelijk contact en geslachtsgemeenschap met een zieke persoon;
- Deel je spullen niet met een zieke persoon (linnengoed, toiletartikelen, keukengerei);
- Draag een masker in de buurt van zieke personen;

Ter herinnering: een condoom beschermt of beperkt het risico op overdracht van het virus niet.

## MEER INFORMATIE:

Op de sociale netwerken van de GGC (Gemeenschappelijke Gemeenschapscommissie):

- **Facebook** : <https://www.facebook.com/admincocomggc>
- **Twitter** : [https://twitter.com/Adm\\_Cocom\\_GGC](https://twitter.com/Adm_Cocom_GGC)
- **Website** : <https://www.ccc-ggc.brussels/nl/apenpokken>

Bij je huisarts