

TOUT SUR LE MONKEYPOX

Ces derniers mois, des personnes ont été infectées par le virus du Monkeypox dans différents pays à travers le monde et de nombreux cas ont également été signalés en Belgique.



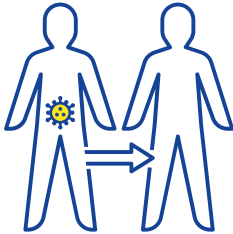
DE QUOI PARLE-T-ON ?

MONKEYPOX ET/OU VARIOLE DU SINGE

La variole du singe est une maladie découverte en 1958 chez le singe et en 1970 chez l'homme (1er cas). C'est une maladie causée par une infection du virus de la variole du singe. Même si elle porte le nom de "Monkeypox", l'origine de la maladie reste inconnue.

COMMENT EST TRANSMIS LE MONKEYPOX ?

Les patients en Belgique ont principalement contracté le virus par contact sexuel entre hommes (91%). **MAIS** il serait erroné de considérer le Monkeypox comme une maladie qui ne peut toucher que la communauté gay. Le contact sexuel est la principale source d'infection dans le contexte actuel. Le risque d'infection étant majoré avec un nombre élevé de partenaires.



Contact lors d'un rapport sexuel



Contact avec les boutons



Via des sécrétions

respiratoires



Via partage de linge,

de vêtements, de vaisselle,...

QUELS SONT LES SYMPTÔMES ?

LES SYMPTÔMES PRINCIPAUX SONT



De la fièvre



Apparition de boutons

CERTAINES PERSONNES DÉVELOPPERONT ÉGALEMENT



Ganglions gonflés



Courbatures



Maux de tête



Douleurs anales

Les symptômes peuvent apparaître après une période d'incubation pouvant aller de 5 à 21 jours. Une personne malade peut contaminer dès le début des symptômes et jusqu'à la cicatrisation des lésions.

QUELS SONT LES RISQUES POUR LA SANTÉ ?

Le Monkeypox guérit en général spontanément et les symptômes durent de 2 à 4 semaines. Certains cas peuvent cependant être plus graves notamment pour certaines personnes plus vulnérables (femmes enceintes, personnes immunodéprimées, personnes âgées, enfants).

COMMENT DIMINUER LE RISQUE D'ÊTRE INFECTÉ ?

01

Se faire vacciner ;

02

Éviter tout contact avec une personne malade et les objets qu'elle utilise ;

03

Se laver et se désinfecter les mains régulièrement.

Ne pas oublier qu'avoir des rapports sexuels avec de multiples partenaires peut augmenter le risque d'être infecté.

QUE FAIRE EN CAS DE SYMPTÔMES ?

Il faut prendre contact avec votre médecin traitant qui déterminera si un dépistage est nécessaire. En attendant le résultat du test, pour protéger les autres, il faut éviter les contacts physiques et rester chez soi.

QUE FAIRE EN CAS D'INFECTION AVÉRÉE ?

Si l'infection est confirmée, contactez votre médecin pour obtenir votre certificat médical et restez chez vous jusqu'à la cicatrisation des lésions **ET** la chute des croûtes. Il est important d'éviter tout contact avec d'autres personnes, en particulier les femmes enceintes, les personnes âgées, les enfants et les personnes immunodéprimées. Si l'isolement strict n'est pas possible, portez un masque chirurgical, lavez et désinfectez vos mains et les surfaces régulièrement, ne partagez pas votre linge, votre

litière et votre vaisselle. Si vous avez des lésions aux mains il est préférable de porter des gants. Éviter tout contact avec des animaux. Si possible, prévenez les personnes avec qui vous avez eu un contact étroit au cours des 3 dernières semaines pour qu'elles puissent être vigilantes à l'apparition d'éventuels symptômes. En raison d'incertitudes scientifiques sur la persistance du virus dans le corps, il est recommandé d'utiliser des préservatifs 12 semaines après la disparition complète des lésions cutanées.



ZOOM SUR LA VACCINATION : QUOI ? POURQUOI ? POUR QUI ? COMMENT ? OÙ ?

La vaccination contre le Monkeypox est effectuée sur base **volontaire** et est **gratuite**.

La vaccination est recommandée aux populations à risque afin d'éviter les formes sévères de la maladie et de limiter la propagation du virus.

QUOI ET POURQUOI ? LE VACCIN :

Le vaccin Imvanex/Jynneos est un vaccin, de 3^{ème} génération, vivant atténué non répliquatif contre la variole et la variole du singe (Monkeypox). Le vaccin permet au système immunitaire de créer des anticorps protecteurs contre le virus et donc d'éviter les complications liées à la maladie. Le schéma de vaccination contre la variole du singe comporte 2 doses de

vaccin qui sont administrées par injection sous-cutanée ou intradermique. La deuxième dose de vaccin doit être administrée au minimum 28 jours après la première dose. Contrairement aux vaccins contre la variole de 1^{ère} et 2^{ème} génération ces vaccins n'entraînent pas de cicatrice au point d'injection.

AUJOURD'HUI (21/11/2022), LA STRATÉGIE DÉFINIE PAR LE RISK MANAGEMENT GROUP (RMG) EST LA SUIVANTE :

POUR QUI ?

- Les hommes et les personnes trans travaillant comme travailleurs du sexe.
- Les hommes ayant des rapports sexuels avec des hommes (MSM) : les hommes nés avant 1976 peuvent recevoir une dose de rappel.
- Personnes immunodéprimées à risque de forme sévère de Monkeypox et à risque de l'attraper.
- Personnel de laboratoire manipulant des cultures de l'Wa variole du singe
- Femmes prenant la PrEP et ayant des partenaires multiples.
- Les personnes immunocompétentes ayant déjà reçu une première dose en sous-cutanée (sauf si elles ont été vaccinées contre la variole étant enfant).

QUI N'EST PAS CONCERNÉ ?

Les personnes qui ont déjà eu la variole du singe.

EN OUTRE, LES CONTRE-INDICATIONS MÉDICALES

À LA VACCINATION MONKEYPOX SONT :

- Personnes âgées de moins de 18 ans ;
- Personnes présentant des symptômes de la variole du singe ou autre maladie grave accompagnée d'une infection aiguë avec fièvre ;
- Personnes allergiques au vaccin ou à l'un de ses composants (en particulier les protéines de poulet, la benzonase, la ciprofloxacine et la gentamicine).

SYMPTÔMES POST-VACCINATION ?

Les symptômes post-vaccination peuvent toucher 1 personne sur 10 et sont pour la plupart bénins :



Maux de tête



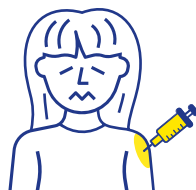
Nausées



Myalgies



Fatigue



Reactions sur le site d'injection :

douleur, rougeur, gonflement,
durcissement et démangeaisons.

Si vous présentez une dermatite atopique (Eczéma), il est possible que vous ayez des réactions localisées et générales plus marquées. Des réactions allergiques graves sont également possibles mais ces dernières sont très rares.

POUR DÉCLARER TOUS EFFETS INDÉSIRABLES SUITE AU VACCIN :

https://www.afmps.be/fr/notifier_un_effet_indesirable_en_tant_que_patient

VACCINATION PRÉVENTIVE ET VACCINATION POST-EXPOSITION, C'EST QUOI ? C'EST OÙ ?



**VACCINATION
PRÉVENTIVE**

Vaccination **AVANT**
d'avoir été en contact avec le virus.



**VACCINATION
POST-EXPOSITION**

Vaccination **APRÈS**
avoir été en contact avec le virus.

VACCINATION

PRÉVENTIVE

1

AUCUN contact avec le virus PAS de symptôme



2

Vaccination préventive



Dans l'un des 4 hôpitaux mentionnés ci-contre.

SCANNE MOI!



VACCINATION

POST-EXPOSITION

1

Contact avec le virus



2

Contactez votre médecin



3

Vaccination post-exposition



CHU SAINT PIERRE

Prendre RDV au [02/506.70.72](tel:025067072)

CLINIQUE UNIVERSITAIRE SAINT LUC

Prendre RDV au [02/764.21.56](tel:027642156)

HÔPITAL UNIVERSITAIRE ERASME

Prendre RDV au [02/555.74.84](tel:025557484)

UNIVERSITAIR ZIEKENHUIS

BRUSSEL (Jette)

Prendre RDV au [02/477.86.86](tel:024778686)

*Attention : si vous avez déjà reçu une première dose de vaccin dans un hôpital il est préférable de retourner dans le même hôpital pour la seconde dose

ET APRÈS

LA VACCINATION ?

Après avoir reçu sa deuxième dose de vaccin, il faut attendre 2 semaines pour être considéré comme protégé. Mais il est important de savoir que **le vaccin ne protège pas totalement contre la maladie** même après 2 doses c'est pourquoi il est indispensable de continuer à bien faire attention." En plus du vaccin, des gestes barrières doivent être mis en place afin d'éviter d'être contaminé et de diffuser la maladie. Ils sont :

- Éviter les contacts physiques et rapports sexuels avec une personne malade
- Ne partagez pas vos affaires avec une personne malade (linge, affaires de toilette, vaisselle)
- Portez un masque si vous êtes proche d'une personne malade ;

Pour rappel, le préservatif ne permet pas de protéger ou de limiter les risques de transmission du virus.

POUR PLUS D'INFORMATIONS :

Sur les réseaux sociaux de la COCOM (Commission Communautaire Commune) :

- Facebook : <https://www.facebook.com/admincocomggc>
- Twitter : https://twitter.com/Adm_Cocom_GGC
- Site web : <https://www.ccc-ggc.brussels/fr/varirole-du-singe>

Auprès de votre médecin traitant