

TODO SOBRE LA VIRUELA DEL MONO

En los últimos meses, muchas personas se han contagiado con la viruela del mono en diferentes países de todo el mundo. En Bélgica también se han registrado varios casos de la enfermedad.



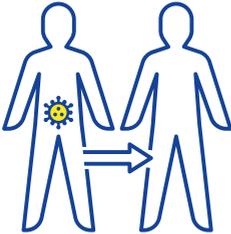
¿DE QUÉ SE TRATA?

VIRUELA DEL MONO.

La viruela del mono se descubrió por primera vez en monos en 1958. El primer caso de la enfermedad en humanos se registró en 1970. Es una enfermedad causada por el virus de la viruela del mono. Aunque se llama «viruela del mono», aún se desconoce el origen real de la enfermedad.

¿CÓMO SE TRASMITE LA VIRUELA DEL MONO?

Los pacientes belgas han contraído el virus principalmente a través del contacto sexual entre hombres (91 %). **Sin embargo**, no sería correcto considerar la viruela del mono una enfermedad que solo afecta a la comunidad homosexual. En la situación actual, el contacto sexual es la mayor fuente de contagio. Un gran número de parejas aumenta el riesgo de contagio considerablemente.



Contacto durante
relaciones sexuales



Contacto con
el sarpullido



Mediante secreción de
las vías respiratorias



Compartir textil de hogar,
ropa, vajilla ...

¿CUÁLES SON LOS SÍNTOMAS?

LOS PRINCIPALES SÍNTOMAS SON



Fiebre



Aparición de granos

ALGUNAS PERSONAS TAMBIÉN DESARROLLAN O MUESTRAN SIGNOS DE



Ganglios inflamados



Dolor muscular



Dolor de cabeza



Dolor anal

Los síntomas pueden aparecer tras un periodo de incubación de entre 5 y 21 días. Una persona contagiada puede contagiar a otras desde el comienzo de los síntomas hasta que se curen las lesiones.

¿QUÉ PELIGROS TIENE PARA LA SALUD?

La mayoría de los casos de la viruela del mono se curan de forma espontánea y los síntomas duran entre 2 y 4 semanas. Sin embargo, en algunos casos puede ser grave, sobre todo para personas concretas más vulnerables (mujeres embarazadas, personas con deficiencias inmunitarias, personas mayores, niños).

¿CÓMO REDUCIR EL RIESGO DE CONTAGIARSE?

01

Vacúnese;

02

Evite cualquier contacto con la persona enferma y los objetos que esta utilice;

03

Lávese y desinfectese las manos con frecuencia.

Recuerde: mantener relaciones sexuales con varias parejas puede aumentar el riesgo de contagio.

¿QUÉ HACER EN CASO DE TENER SÍNTOMAS?

Póngase en contacto con su médico. El médico determinará si es necesario un examen posterior. Mientras espera el resultado de la prueba, evite cualquier contacto físico y quédese en casa para proteger a los demás.

¿QUÉ HACER EN CASO DE CONFIRMACIÓN DE CONTAGIO?

Si se confirma el contagio, póngase en contacto con su médico para obtener un certificado médico y quédese en casa hasta que se hayan curado las lesiones cutáneas y se hayan caído las costras. Es importante evitar el contacto con otras personas, sobre todo, mujeres embarazadas, personas mayores, niños y personas con deficiencias inmunitarias. Si no es posible respetar un aislamiento completo, póngase una mascarilla quirúrgica y lávese y desinfectese las manos así como las superficies que utilice frecuentemente. No comparta la

colada, ropa de cama ni los platos con nadie. Si tiene lesiones en las manos, es mejor utilizar guantes. Evite cualquier contacto con animales. Si es posible, advierta a las personas con las que ha tenido un contacto estrecho las últimas 3 semanas. Así, podrán estar más atentos y observar si aparecen síntomas. Debido a la incertidumbre científica sobre la persistencia del virus en el cuerpo, se recomienda utilizar condones hasta 12 semanas después de que hayan desaparecido completamente las lesiones cutáneas.



ENFOQUE EN VACUNACIÓN: ¿QUÉ? ¿POR QUÉ? ¿PARA QUIÉN? ¿CÓMO? ¿DÓNDE?

La vacuna de la viruela del mono es **voluntaria** y **gratuita**. Se recomienda la vacuna para poblaciones de riesgo para evitar formas graves de la enfermedad y limitar la propagación del virus.

¿QUÉ Y POR QUÉ? LA VACUNA:

La vacuna Imvanex / Jynneos es una vacuna de viruela y viruela del mono viva de tercera generación, atenuada y no replicante. Gracias a la vacuna, el sistema inmunológico crea anticuerpos protectores contra el virus que evitan complicaciones de la enfermedad. El esquema de vacunación de la viruela del

mono consta de **2 dosis de vacuna** mediante inyección subcutánea o intradérmica. La segunda dosis de la vacuna se debe administrar **al menos 28 días tras la primera dosis**. A diferencia de las vacunas de viruela de primera y segunda generación, estas vacunas no causan cicatriz en el punto de inyección.

A PARTIR DE HOY (21/11/2022), LA ESTRATEGIA DEFINIDA POR EL GRUPO DE GESTIÓN DE RIESGO (RISK MANAGEMENT GROUP, RMG) ES LA SIGUIENTE:

¿PARA QUIÉN?

- Hombres y personas trans que trabajan en el sector del sexo.
- Hombres que tienen relaciones sexuales con hombres (HSH); Los hombres nacidos antes de 1976 pueden recibir una dosis de refuerzo.
- Personal de laboratorio que maneja cultivos de la viruela del mono.
- Mujeres que toman PrEP y tienen múltiples parejas.
- Personas con deficiencias inmunitarias con riesgo de viruela del mono grave y con riesgo de contagio.
- Personas inmunocompetentes (que ya han recibido una primera dosis por vía subcutánea (a menos que hayan sido vacunados contra la viruela cuando eran niños).

¿A QUIÉN NO LE AFECTA?

Personas que ya han tenido la viruela del mono.

ADICIONALMENTE, ESTAS SON LAS CONTRAINDICACIONES

MÉDICAS DE LA VACUNA DE LA VIRUELA DEL MONO:

- Personas menores de 18 años;
- Personas con síntomas de viruela del mono u otra enfermedad grave con síntomas de infección aguda y fiebre;
- Personas alérgicas a la vacuna o cualquiera de sus componentes (especialmente proteínas de pollo, ciprofloxacina y gentamicina).

¿SÍNTOMAS DE POSTVACUNACIÓN?

Les symptômes post-vaccination peuvent toucher 1 personne sur 10 et sont pour la plupart bénins :



Dolor de cabeza



Náuseas;



Mialgia



Fatiga



Reacciones en el punto de inyección:

dolor, enrojecimiento,
hinchazón, dureza y picor.

Si sufre dermatitis atópica (eccema), puede experimentar reacciones más intensas localizadas y generalizadas. Pueden darse reacciones alérgicas graves, pero son poco frecuentes.

INFORME SOBRE EFECTOS ADVERSOS TRAS LA VACUNACIÓN EN:

https://www.famhp.be/en/reporting_a_side_effect_as_a_patient

QUÉ SIGNIFICA VACUNA PREVENTIVA & DE POSTEXPOSICIÓN? DÓNDE PUEDE RECIBIR ESTAS VACUNAS?



VACUNA

PREVENTIVA

Vacuna **ANTES**
de tener contacto con el virus



VACUNA

POST-EXPOSICIÓN

Vacuna **DESPUÉS**
de tener contacto con el virus



*Nota: si ya ha recibido una primera dosis de la vacuna en un hospital, se recomienda volver al mismo hospital para la segunda dosis

¿QUÉ OCURRE

TRAS LA VACUNACIÓN?

Cuando ha La protección es eficaz dos semanas después de recibir la segunda dosis de la vacuna. Sin embargo, se debe indicar que **la vacuna no protege completamente contra la enfermedad** incluso después de 2 dosis, por lo que es de vital importancia seguir atentos y prudentes. Además de la vacuna, se deben aplicar medidas de barrera para evitar contagiarse y propagar la enfermedad. Estas medidas son:

- Evitar el contacto físico y sexual con una persona enferma;
- No compartir artículos con una persona enferma (ropa de cama, artículos de aseo, platos);
- Utilizar mascarilla cuando esté próximo a una persona enferma.

Recuerde que utilizar condones no protege contra el virus ni limita el riesgo de transmisión.

SI DESEA MÁS INFORMACIÓN:

A través de las redes sociales de la Comisión comunitaria común,
COCOM (Commission Communautaire Commune):

- **Facebook**: <https://www.facebook.com/admincocomggc>
- **Twitter**: https://twitter.com/Adm_Cocom_GGC
- **Sitio web**: <https://www.ccc-ggc.brussels/en/monkeypox>

Consulte a su médico